Piórem i szpadą

LATO 2021

Oddajemy kolejny, jeszcze gorący numer naszej gazetki. Przeczytamy w nim o aktualnych wydarzeniach z naszej szkoły; znajdziemy kącik uśmiechu, a także wiadomości o atrakcjach turystycznych, kuchni i modzie. Zachęcamy również do uprawiania sportów plażowych oraz aktywnego i wartościowego spędzenia czasu w okresie wakacji.

Życzymy wszystkim Czytelnikom wspaniałego lata 2021, pełnego słońca, ciekawych przygód i niezapomnianych wrażeń.

ZESPÓŁ REDAKCYJNY

Z ŻYCIA SZKOŁY

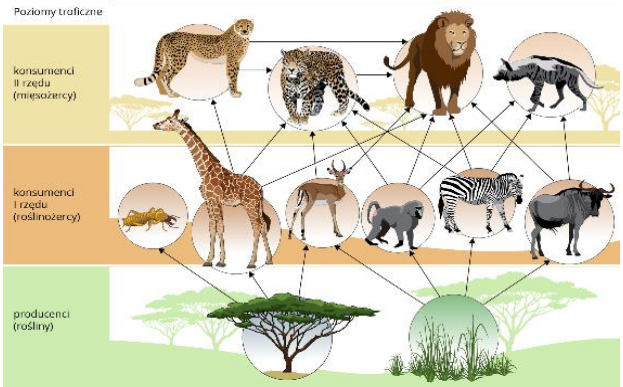
Pomimo pandemii odbyły się liczne konkursy szkolne, w których nasi uczniowie brali udział, zdobywając wiedzę, nowe umiejętności i... oczywiście nagrody!

W Konkursie Ekologicznym dla klas VI - VIII na prezentację multimedialną pt. „Różnorodność roślin i zwierząt" organizatorzy wyłonili następujących zwycięzców:

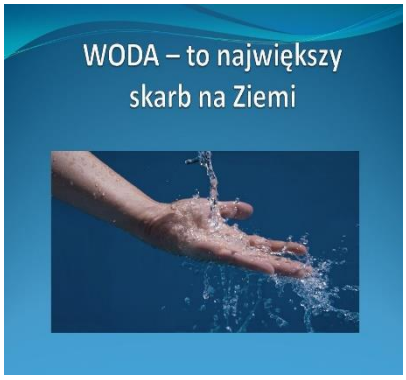
I miejsce - Kamila Kwiatkowska, kl. 8B.

II miejsce - Milena Król, kl. 8B i Lena Kosterenko, kl. 6B.

III miejsce - Karolina Majer, kl. 8B i Wiktoria Bruś, kl. 6C.



W Konkursie Ekologicznym dla klas IV - VI na plakat „Woda naszym największym skarbem" nagrodzeni zostali uczniowie:



Zofia Plutecka, kl. 6A i Paulina Uramowska, kl. 4A – I miejsce
Milena Kania, kl. 6A i Martyna Szczepaniak, kl. 6B - II miejsce
Ewa Ryniec, kl. 4A i Oliwia Portkowska, kl. 6C – III miejsce

WYRÓŻNIENIA otrzymały:
Zuzanna Plutecka, kl. 4A.
Magdalena Jaksztas, kl. 6C.

Natomiast w konkursie „Makieta skrzyżowana" laureatami zostali:

I miejsce - Andrzej Mazur z klasy IVa

II miejsce - Zuzanna Plutecka z klasy IVa

III miejsce - Kacper Mróz z klasy IVb

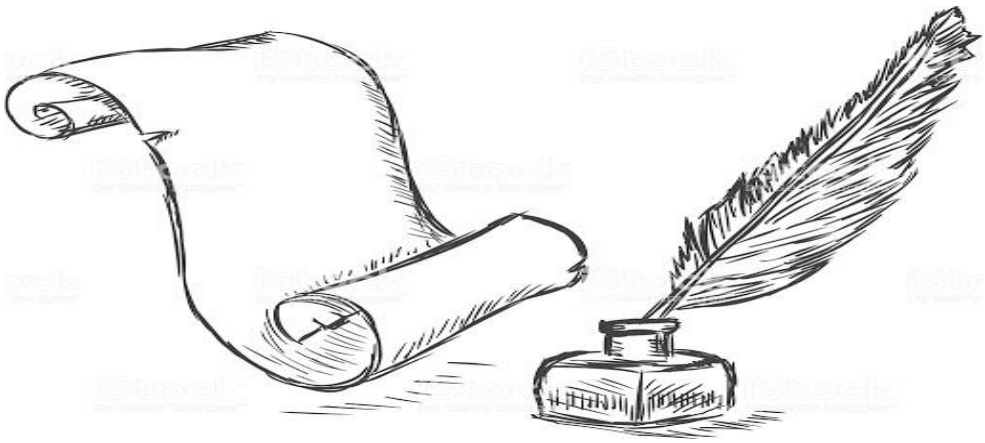
Uczniowie: Bartosz Remjan (IVa) i Estera Szpinko (IVb) otrzymali wyróżnienia.

Wszystkim uczestnikom konkursów serdecznie gratulujemy!

Z ŻYCIA SZKOŁY

W II semestrze odbywały się także zawody szermiercze. W dniach 24-25.04 został zorganizowany w Szczecinie XVIII Puchar Ziem Północnych. Bardzo wysokie, drugie miejsce zajęła **Zuzanna Plutecka**! Gratulujemy również występów młodym szermierzom: **Zofii Pluteckiej, Wiktorii Powąskiej, Annie Rynkiewicz, Wiktorii i Patrycji Skrzeczyńskiej, Hannie Chrzanowskiej, Oliwii Wyglądale, Nikoli Choinie i Kacprowi Sowińskiemu.**

Jesteśmy nie tylko dobrymi sportowcami. Nie brakuje także w naszej szkole talentów...poetyckich! W zorganizowanym przez Panią Sylwię Wójtowicz konkursie na limeryk laureatkami zostały: Lena Kostareko (I miejsce), Julia Dutkiewicz, Milena Kania, Anna Kapica, Oliwia Burzykowska, Nikola Marciniak (wyróżnienia).



Gratulujemy dziewczynom, życząc kolejnych poetyckich laurów!

Z ŻYCIA SZKOŁY

Nasi uczniowie zdobywają laury w różnych dziedzinach sportu, nie tylko szermierce. Pragniemy złożyć wielkie gratulacje Agacie Remjan. Ta uczennica klasy VIc wolny czas poświęca swojej pasji, którą jest pływanie artystyczne. Trenuje 6 godzin tygodniowo na pływalni i dodatkowo 2 godziny w sali gimnastycznej. W zawodach reprezentuje Klub UKS PŁYWANIE ARTYSTYCZNE TRZEBNICA. Jej talent, ale także wytrwałość, dyscyplina, pracowitość zostały niedawno nagrodzone.

W Ogólnopolskich Zawodach w pływaniu synchronicznym Cityzen Poznań, które odbyły się 06.06.2021 r., Agata zajęła 1 miejsce i otrzymała złoty medal w kategorii Duet FREE Junior Młodszy (wraz z Aliną Seliną). Zdobyła także 1 miejsce i złoty medal w kategorii FIGURY Junior Młodszy oraz 3 miejsce i brązowy medal za SOLO FREE Junior Młodszy. Brawo!

Musimy również pochwalić drużyny dziewcząt i chłopców za sukcesy w innej dyscyplinie – tenisie stołowym. Uczennice naszej szkoły: Julia Dutkiewicz (kl. 7c), Emilia Pawłowska (kl.7a) i Anna Kapica (kl. 6b) zajęły III miejsce w Mistrzostwach Wrocławia Igrzysk Młodzieży Szkolnej dziewcząt.
III miejsce w Mistrzostwach Wrocławskich Igrzysk Dzieci wywalczyli również Uladzimir Bardasau, Bartosz Nowak i Bartłomiej Maciantowicz – uczniowie klasy 7a.
Uczniowie otrzymają dodatkowe punkty w rekrutacji do szkół ponadpodstawowych.

GRATULUJEMY!!!

Z ŻYCIA SZKOŁY

Pomimo pandemii realizowaliśmy ciekawe projekty, wymagające dużej kreatywności i zaangażowania.

Powyżej grupa uczniów z klasy 6a: Michał Malcharek, Patrycja Skrzeczyńska, Tatiana Leśna, Wiktoria Skrzeczyńska, Milena Kania, Weronika Leśna, którzy zaprojektowali i przygotowali pracę dodatkową na zajęcia techniki pt. "Gra z zastosowaniem elementów elektronicznych". Prace cechowała wysoka inwencja twórcza.

Serdecznie gratulujemy!

Nie zabrakło również szkolnego konkursu na najładniejszy model figury przestrzennej, przeprowadzonego przez Panią Joannę Wajszczuk, w którym nagrody otrzymali:

I miejsce - Julianna Knapik kl.6 b
II miejsce - Zuzanna Wrona kl.6 b
III miejsce - Alan Pilarski kl.6 b

Szkolny konkurs „Wszyscy jesteśmy przyrodnikami" składał się z części fizycznej i chemicznej.
Pani Urszula Nadolska rozstrzygnęła część fizyczną, nagradzając Annę Rynkiewicz (I miejsce), Amelię Wilk (II miejsce) oraz Julię Dutkiewicz (III miejsce) i Julię Cymbaluk (III miejsce).
Pani Anna Sielecka nagrodziła uczniów z klas VII i VIII za część chemiczną.
Laureatami tej części konkursu zostali:

Klasa VII
I miejsce J.Dutkiewicz 7c
II miejsce O.Burzykowska 7c
III miejsce U.Olesińska 7b

Klasa VIII
I miejsce – D. Gleń 8b
II miejsce – J. Cymbaluk 8a
III miejsce – O. Rutkowska 8a

GRATULACJE DLA ORGANIZATORÓW I LAUREATÓW

OD CAŁEGO ZESPOŁU REDAKCYJNEGO!

Z ŻYCIA SZKOŁY – CZAS EGZAMINÓW

W dniach 25-27 maja br. uczniowie klas ósmych pisali egzaminy z języka polskiego, matematyki i języka angielskiego. Wierzymy, że pomimo na pewno ogromnego stresu ósmoklasiści dali sobie dobrze radę – w chwili oddania numeru naszej gazetki czekamy z niecierpliwością i nadzieją na wyniki!

Wszystkim ósmoklasistom, którzy już niebawem zostaną absolwentami naszej szkoły życzymy oczywiście jak najlepszych wyników z egzaminów, trafnych wyborów, podejmowanych w przyszłości, spełniania marzeń i realizacji postawionych sobie celów.

ZESPÓŁ REDAKCYJNY

Z ŻYCIA SZKOŁY- DZIEŃ DZIECKA!

Międzynarodowy Dzień Dziecka to dzień ustanowiony w 1954 przez Zgromadzenie Ogólne Organizacji Narodów Zjednoczonych dla upowszechniania ideałów i celów dotyczących praw dziecka zawartych w Karcie Narodów Zjednoczonych i obchodzony od 1955 w różne dni roku w różnych krajach członkowskich ONZ. W Polsce Międzynarodowy Dzień Dziecka obchodzony jest 1 czerwca.

Wszystkim dzieciakom – tym dużym i małym
życzymy samych sukcesów
z okazji ich święta!

1 czerwca był obchodzony w naszej szkole w wyjątkowo przyjemny, ale również wartościowy sposób. Uczniowie z poszczególnych klas uczestniczyli w różnych sportowych grach i zawodach; realizowali także projekty dotyczące promocji zdrowia. Nie zabrakło spacerów na Wyspę Słodową, Niskie Łąki oraz… pyszne lody! Celem tak zorganizowanych zajęć była integracja zespołów klasowych, dbałość o zdrowie psychiczne i fizyczne uczniów oraz wdrażanie do sprawności po zdalnej nauce.

BEZPIECZEŃSTWO W CZASIE WAKACJI - NAJWAŻNIEJSZE ZASADY!

WARTO ZOBACZYĆ,
WARTO ZWIEDZIĆ W POLSCE…

Lato to czas podróży, zwiedzania, poznawania nowych miejsc, kultur, ludzi… Zapewne wielu z Was planuje już lipcowy bądź sierpniowy wyjazd do wybranego kraju czy miasta. Poniżej zamieszczamy swoje propozycje turystyczne; piszemy o miejscach w Polsce i w naszym mieście, które warto zobaczyć.

1) Zamek Królewski na Wawelu – zamek obronno-rezydencyjny w Krakowie

Zamek ten powstawał od XI wieku, w późniejszych wiekach był wielokrotnie rozbudowywany i odnawiany. Zajmuje powierzchnię ponad 7000 metrów kwadratowych. Warto zobaczyć Reprezentacyjne Komnaty Królewskie, Zbrojownię, Skarbiec Koronny, Ogrody Królewskie, liczne wieże. Zachęcamy do zwiedzenia zamku – będzie to niezwykłe spotkanie z historią Polski!

---

2) Wąwóz Homole – wąwóz na terenie południowej Polski w Pieninach, a dokładniej w Małych Pieninach, w miejscowości Jaworki koło Szczawnicy. Nazwa pochodzi od ruskiego słowa *homoła, gomoła*, które oznacza obły, bezrogi (nawiązanie do kształtu doliny). Ma długość ok. 800 m.
Jego ściany zbudowane są głównie ze skał wapiennych pochodzących z okresu jury i kredy z domieszką łupków i margli. Ma bardzo urozmaiconą rzeźbę i ciekawą budowę geologiczną. Dnem tego bardzo znanego wąwozu, uważanego za jeden z najpiękniejszych w Polsce, płynie potok Kamionka, który również odegrał dużą rolę w rzeźbieniu koryta wąwozu.

---

3)Słowiński Park Narodowy – jeden z 23 parków narodowych w Polsce. Został utworzony 1 stycznia 1967 i zajmuje powierzchnię 327,44 km².
Jest położony w środkowej części polskiego wybrzeża, w województwie pomorskim. Obejmuje Mierzeję Łebską, Nizinę Gardeńsko-Łebską i fragmenty moreny czołowej z ostatniego zlodowacenia. Charakterystycznymi elementami Parku są przymorskie jeziora, bagna, łąki, torfowiska, nadmorskie bory i lasy, a przede wszystkim wydmowy pas mierzei z ruchomymi wydmami. Symbolem Parku Narodowego jest mewa srebrzysta.

WARTO ZOBACZYĆ,
WARTO ZWIEDZIĆ WE WROCŁAWIU…

1}Ogród Zoologiczny we Wrocławiu (**Zoo Wrocław**) – **ogród zoologiczny otwarty 10 lipca 1865. Jest najstarszym na obecnych ziemiach polskich tego typu obiektem. Pod koniec 2015 roku Ogród Zoologiczny we Wrocławiu prezentował ponad 10 500 zwierząt (nie wliczając bezkręgowców) z 1132 gatunków (trzecie pod tym względem zoo na świecie). Jest piątym najchętniej odwiedzanym ogrodem zoologicznym w Europie.**

2)Hala Stulecia – hala widowiskowo-sportowa we Wrocławiu, na Zalesiu, w Parku Szczytnickim, ekspresjonistyczna, wzniesiona w latach 1911–1913 według projektu Maxa Berga.

W 2006 roku hala została uznana za obiekt światowego dziedzictwa UNESCO. Wpisana do rejestru zabytków w 1962 r. oraz ponownie w 1977 r., wraz z zespołem architektonicznym obejmującym m.in. Pawilon Czterech Kopuł, Pergolę i Iglicę.

3)Ogród Japoński we Wrocławiu znajduje się w Parku Szczytnickim.

Ogród japoński został założony w latach 1909–1913 wokół dawnego stawu Ludwiga Theodora Moritza-Eichborna w obrębie obecnego Parku Szczytnickiego, jako jedyny egzotyczny ogród prezentowany na Wystawie Ogrodniczej w 1913 r.
W ogrodzie zgromadzono prawie 270 taksonów roślin drzewiastych. Do 2009 roku zgromadzono w ogrodzie 78 gatunków roślin azjatyckich, w tym 38 pochodzących z Japonii, np. styrak japoński i pieris japoński.

WYWIAD
Z PANEM MACIEJEM WIATROWSKIM, TRENEREM I NAUCZYCIELEM WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

- Dzień dobry. Na początek chcielibyśmy zapytać, kiedy i dlaczego zdecydował się Pan zostać nauczycielem wychowania fizycznego?

- W młodości uprawiałem różne dyscypliny sportu. Trenowałem karate. Podobało mi się, jak mój sensei prowadzi zajęcia, kieruje powierzoną mu grupą młodych ludzi. Zainteresowałem się tym i doszedłem do wniosku, że sam chciałbym zostać dobrym trenerem i nauczycielem. Poszedłem na studia wychowania fizycznego. W czasie studiów upewniłem się, że chcę w przyszłości pracować z dziećmi i młodzieżą.

- Jakie są zalety i wady wykonywania takiej pracy?

- Ogromnym plusem jest możliwość wpływania na wychowanie, postawy, wybory młodych ludzi; uczenia ich wielu rzeczy, które sprawiają, że później uczniowie dobrze sobie radzą w życiu. Cieszą mnie także sukcesy moich podopiecznych na różnego rodzaju zawodach sportowych. Ta praca daje dużo radości. Niestety, coraz mniej ludzi garnie się do sportu.

- To prawda. Jak, Pana zdaniem, można zachęcić dzieci i młodzież do uprawiania sportu w czasach smartfonów i laptopów?

- Jest to coraz trudniejsze, zwłaszcza, że młodzi ludzie szybko się zniechęcają, jeśli nie pojawiają się jakieś sukcesy, wysokie miejsca na zawodach, puchary, medale. Tę postawę należy zmienić; uświadamiać uczniów, że najważniejszy jest własny rozwój, że uprawianie sportu daje coś bardziej wartościowego niż dyplom czy medal – a jest to dobra kondycja, zdrowie, odporność fizyczna i psychiczna, umiejętność współpracy w grupie i właściwej rywalizacji.

- Wspomniał Pan o tym, że uprawiał różne sporty, na przykład karate.

- Uprawiam karate kyokushin. W przeszłości trenowałem boks, lekkoatletykę – biegi długodystansowe i przez krótki czas pływanie.

- Które dyscypliny sportu uważa Pan za najłatwiejsze, a które – za najtrudniejsze?

- Trudno odpowiedzieć na pytanie o stopień trudności poszczególnych dyscyplin sportowych. Dużym problemem może być monotonia – nawet tak pozornie proste bieganie czy pływanie może być trudne z uwagi na powtarzalność, jednolitość ćwiczeń. Wybrałem karate, ponieważ jest w tym sporcie duża różnorodność.

- A czy ma Pan swoje ulubione kluby i sportowców?

- Na pewno jest to prowadzony miedzy innymi przeze mnie klub PRINCEPS WROCŁAW, w którym dzieci, młodzież i dorośli trenują karate.

- Nasz wywiad zdominował sport, ale na pewno ma Pan również inne zainteresowania.

- Oczywiście, interesuje mnie muzyka, sam trochę gram na pianinie. Do swoich pasji mogę również zaliczyć plastykę, fotografię i grafikę komputerową.

- Zbliża się czas letnich wakacji. Czy ma Pan już jakieś plany na ich spędzenie?

- Mam w planach urlop spędzany z rodziną, a także obóz sportowy dla moich podopiecznych z klubu.

- Dziękujemy za wywiad i życzymy udanego, wspaniałego lata.

LETNIE SPORTY

Zachęcamy wszystkich czytelników do aktywnego spędzania czasu w okresie letnim; można oczywiście cały dzień przeleżeć na plaży, ale czy nie lepiej – a przede wszystkim zdrowiej – uprawiać sport? Oto nasze propozycje!

1) LIMBO NA PLAŻY

Zabawa polega na przechodzeniu pod tyczką (bądź sznurkiem) z plecami skierowanymi w stronę ziemi, nie podpierając się rękoma. Kiedy wszystkim uda się przejść, obniżamy linkę. To znakomite ćwiczenie z utrzymywania równowagi i upadania. Przyjemnie jest puścić do zabawy muzykę, ale trzeba się upewnić, czy nie będzie ona przeszkadzać innym plażowiczom.

---

2) MINIGOLF

Minigolf (lub *Mini Golf*) – sport uprawiany na specjalnych torach do gry, zwanych inaczej stanowiskami. Polega na umieszczeniu piłki w dołkach na końcu każdego toru, przy pomocy specjalnego kija, który jest niemal identyczny jak kij nazywany *putterem*, stosowany w golfie klasycznym.

Celem gracza jest umieszczenie piłki w dołku przy pomocy jak najmniejszej liczby uderzeń.

LETNIE SPORTY

3)PLAŻOWA SIATKÓWKA

Siatkówka plażowa jest grą o stosunkowo prostych zasadach. Drużyny są mniejsze (po dwie osoby), a gra toczy się do dwóch wygranych setów: dwa pierwsze do 21 punktów, ewentualny trzeci do 15. Odbijać można każdą częścią ciała, drużyna ma trzy dotknięcia piłki, żeby przebić ją na drugą stronę boiska.

---

4) PRZECIĄGANIE LINY

Zamiast liny można wykorzystać powiązane ręczniki. Na piasku, tuż przy brzegu, wyznaczamy linię i nad nią umieszczamy środek liny. Na obydwu końcach ustawiają się drużyny złożone z dzieci i dorosłych. Przegrywają ci, którzy zostaną przeciągnięci na stronę przeciwnika. Jeszcze zabawniej będzie, jeżeli przeciwna drużyna wpadnie do wody! Zarówno dla dorosłych, jak i dla dzieci, to świetne ćwiczenie z utrzymywania równowagi.

---

5) PICASSO NA PLAŻY

Zabawa bardzo prosta – ale jak twórcza! Rękami, kijkiem, łopatką albo kamieniem rysujcie obrazy na piasku, albo twórzcie napisy.

COŚ DLA OCHŁODY…

Cytrusowe doznanie – lemoniada z więcej niż jednym cytrusem

Ten przepis na lemoniadę pozwala przygotować napój o pięknym kolorze zachodzącego słońca. To zasługa czerwonego grejpfruta. Ten owoc jest bardzo zdrowy ze względu na wysoką dawkę witaminy C i innych przeciwutleniaczy. Więc śmiało, zaryzykuj i wypróbuj coś nowego.

Składniki:

- **3 czerwone grejpfruty,**
- **2 cytryny,**
- **4 łyżki cukru trzcinowego,**
- **liście świeżej mięty,**
- **½ litra wody.**

Sposób przygotowania:

Wyciśnij sok z cytryn oraz grejpfrutów. Dodaj soki i pozostałe składniki do kielicha ekstraktora NutriBullet. Blenduj do czasu rozpuszczenia cukru. Przelej lemoniadę do szklanki, dodaj kostki lodu. Całość udekoruj listkami mięty. Wspaniały napój na upalne dni!

Wybuchowa mieszanka – lemoniada z granatem

Przepisy na lemoniadę są różne i nie ograniczają się już tylko do samych cytrusów. Ta domowa lemoniada ma w sobie egzotyczny owoc, znany ze swoich pysznych nasion – granat.

Składniki:

- **¼ arbuza,**
- **½ granatu,**
- **1 cytryna,**
- **½ litra wody.**

Sposób przygotowania:

Wyciśnij sok z cytryny. Granat przekrój na pół. Z jednej cząstki, przy wykorzystaniu łyżeczki wyjmij nasiona i przełóż do oddzielnej miseczki. Dodaj sok i pozostałe składniki (z wyjątkiem miąższu granatu) do kielicha ekstraktora NutriBullet. Blenduj przez kilka chwil. Przelej lemoniadę do szklanki z wcześniej pokruszonym lodem. Dodaj nasiona granatu. Na koniec – ciesz się niepowtarzalnym smakiem tego napoju!

BĄDŹ MODNA(-Y) TEGO LATA!

Poniżej prezentujemy modne w tym sezonie kolory – jak widzimy, jest w czym wybierać!

Dżins jak zwykle w modzie! W krótszych i dłuższych wersjach…

A może trochę egzotyki? Dlaczego nie…

BĄDŹ MODNA(-Y) TEGO LATA!

Prezentujemy poniżej kilka kreacji dla najmłodszych Pań i Panów:

WARTO PRZECZYTAĆ, WARTO OBEJRZEĆ

Spodziewamy się latem pięknej pogody – ale także w tej porze roku mogą pojawić się pochmurne, deszczowe dni. Jak wypełnić sobie wtedy czas? Polecamy ciekawe i mądre filmy i książki, z którymi warto się zapoznać.

Magiczne drzewo **to cykl powieści autorstwa Andrzeja Maleszki, powstały na bazie scenariuszy telewizyjnych dla dzieci i młodzieży, składający się z jedenastu części. W 2007 roku został nagrodzony międzynarodową Nagrodą Emmy.**

Pierwsza książka – „Czerwone krzesło" opowiada o losach trójki bohaterów. Tosia, Filip i Kuki to rodzeństwo, które odkrywa tajemnicze właściwości krzesła, wykonanego z magicznego dębu, powalonego podczas burzy. Kolejne powieści przedstawiają przygody związane z innymi przedmiotami, które zostały wykonane z drewna tego niezwykłego drzewa.

Książki z tego cyklu opowiadają o licznych i niezwykłych przygodach, trzymają w napięciu oraz zawierają dużo humoru. Polecamy!

Paddington – brytyjsko-francuski film familijny z 2014 roku w reżyserii Paula Kinga, zainspirowany serią książek dla dzieci autorstwa Michaela Bonda o Misiu Paddingtonie.

Główny bohater to miś, który przyjechał z Peru do Londynu, a państwo Brown z dziećmi, po chwili wahania, przygarnęli uroczego niedźwiadka w czerwonym kapeluszu i.... odtąd już nic nie będzie jak dawniej. Spokojne życie rodziny nabierze barw – przezabawne sytuacje będą przeplatać się z niesamowitymi, magicznymi, a nawet niebezpiecznymi zdarzeniami.

Filmy o Paddingtonie bawią, ale także uczą, jak ważnymi wartościami są przyjaźń, akceptacja, rodzina… Polecamy filmowe opowieści o niezwykłym niedźwiadku dzieciom i dorosłym!

LATO Z UŚMIECHEM!

LATO… Wiadomo – upały, gorąco, trudno wytrzymać… Prezentujemy poniżej kilka zdumiewających, ale jakże kreatywnych pomysłów radzenia sobie z tym problemem!

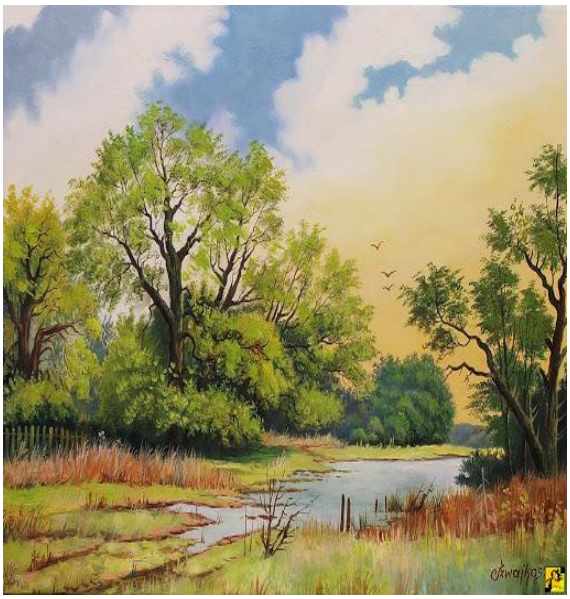
LATO W POEZJI

Tadeusz Kubiak „Lato”

Bure chmury w dal płyną
nad doliną, niziną...
Odpłynęły, spójrz w górę,
już jest niebo bez chmurek.

Wiatr mknie falą przez żyta,
koniczyna zakwita.
W cieniu lasu znikł zając,
tam kukułki kukają.

W dali rzeka połyska
niby blacha srebrzysta,
motyl leci ku kwiatom.
Czy już lato? Tak, lato.



Adam Asnyk „Letni wieczór”

Już zaszedł nad doliną
Złocisty słońca krąg
Ciche odgłosy płyną
Z zielonych pól i łąk.

Dalekie ludzi głosy,
Daleki słychać śpiew
I cichy szelest rosy
Po drżących liściach drzew,

Wraz z wonią polnych kwiatów,
Z gasnącym blaskiem zórz
Cicha poezja światów
W głąb ludzkich spływa dusz.

NASZ ZESPÓŁ REDAKCYJNY:

Oliwier Roszkowski (redaktor naczelny);
Ewelina Malcharek, Laura Figielska, Sylwia Szumiec, Anna Rynkiewicz, Bartosz Nowak, Szymon Dziudzik, Krzysztof Sewioł.